



uisine mutualisée  
des collèges IDA

## Semaine 1



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



lundi 2 janvier 2023

Bonne fête Geneviève

mardi 03 janvier 2023



Macédoine mayonnaise  
Poireaux vinaigrette   
Betterave rouge en salade 

Steak haché cheddar  
Omelette

Frites  
Potatoes

Yaourt aux fruits  
Faisselle 

Fruit 

Bonne fête Edouard

jeudi 05 janvier 2023

Bonne fête Méline

vendredi 06 janvier 2023

Salade de boulgour  
Salade piémontaise de riz  
Salade de lentilles lardons échalote \*

Steak végétal   
Filet d'hoki sauce ciboulette

Gratin de courge   
Petits pois carottes

Bûche du Pilat   
Cendré de belledonne 

Fruit   
Salade de fruits exotiques

Carottes râpées   
Salade verte   
Endive comtoise 

Choucroute charcuterie \*  
Choucroute poisson

Abondance   
Emmental 

Brioche des rois

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,

Denis Dupont

Visa du Diététicien,

Vu et validé par Mme Berger Julie

Visa du Chef d'établissement,

Produits de la marque IsHere



Production bio

\* ce plat contient du porc



Production maison



Production bio local

Production locale





kitchen mutualized  
des colleges IDA

## Semaine 2



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



Bonne fête Alix

lundi 09 janvier 2023

Pizza aux fromages 

Quiche lorraine \*

Flammekueche \*

Sauté de porc sauce charcutière \* 

Pavé du fromager 

Choux fleur à la polonaise 

Poêlée de légumes 

Petits suisses nature

Petits suisses aux fruits

Fruit

Bonne fête Guillaume

mardi 10 janvier 2023

Avocat mayonnaise

Salade iceberg aux dés de jambon \*

Choux rouge en salade 

Chipolatas \*

Escalope de volaille sauce curry

Poisson

Lentilles 

Polenta

Plateau de fromages

Crème dessert chocolat

Crème dessert vanille

Bonne fête Tatiana

jeudi 12 janvier 2023

Salade de pommes de terre au thon 

Salade de crozets aux légumes 

Salade de haricots rouges

Sauté de veau marengo 

Gigot d'agneau au thym

Poisson

Haricots verts persillés

Gratin de brocolis

Bleu de Bresse

Camembert 

Fruit

Bonne fête Yvette

vendredi 13 janvier 2023 Menu Normandie

Salade cauchoise (jambon, célerie, creme, vinaigre, vin blanc) \*

Salade du pays d'auge (Pomme, poire, salade, Pont l'Evêque)

Soupe de Rouen

Rôti de porc à la normande \* 

Poisson sauce au cidre

Gratin de pomme de terre au camembert

Pont de l'Evêque

Livarot

Teurgoule 

Tarte Normande

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,

Denis Dupont 

Visa du Diététicien,

Vu et validé par Mme Berger Julie

Visa du Chef d'établissement,

Produits de la marque IsHere 

\* ce plat contient du porc



Production maison 

Production locale 



Production bio



Production bio local



### Semaine 3



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



Bonne fête Marcel **lundi 16 janvier 2023** Bonne fête Roseline **mardi 17 janvier 2023**

Taboulé  
Salade de pois chiche  
Salade de pomme de terre strasbourgeoise   
  
Jambon sauce madère \*  
Paupiette de saumon sauce oseille  
  
Endives braisées   
Purée de brocolis  
  
Gouda  
Kiri  
  
Fruit 

Rosette \*   
Pâté campagne \*   
Rillettes de poisson  
  
Sauté de volaille basquaise  
Poisson meunière  
  
Carottes persillées   
Blettes à la provençale  
  
Fourme   
Chavroux  
  
Tarte aux pommes  
Gâteaux marbré 

Bonne fête Marius **jeudi 19 janvier 2023**

Salade aux noix   
Pomelos  
  
Sauté d'agneau provençal   
Rôti de bœuf sauce tartare   
Poisson  
Frites  
Pommes noisette  
  
Saint Mâret  
Reblochon   
  
Mousse au chocolat  
Crème catalane

Bonne fête Sébastien **vendredi 20 janvier 2023**

Salade de chou blanc emmental jambon \*   
Velouté de carottes   
Salade verte œufs durs   
  
Paëlla végétarienne (plat complet)   
Paëlla (plat complet)  
  
Fromage blanc nature   
Fromage blanc vanille  
  
Cocktail de fruits  
Compote 

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,  
Denis Dupont 

Visa du Diététicien,  
Vu et validé par Mme Berger Julie

Visa du Chef d'établissement,

Produits de la marque isHere   
 Production bio

\* ce plat contient du porc  2022  Un restaurant des collèges de la région iséroise

Production maison   
Production locale  Production bio local



uisine mutualisée  
des collèges IDA

## Semaine 4



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



Bonne fête Barnard

lundi 23 janvier 2023

Chou chinois  
Fenouil à la grecque  
Trio de carottes



Sauté de bœuf aux olives



Rôti de veau sauce poivre



Poisson

Pommes de terre vapeur



Crozets



Tomme de Savoie



Tartare

Pommes cuites



Fruits au sirop

Bonne fête François

mardi 24 janvier 2023

Salade verte noix et roquefort



Salade d'endives aux lardons \*



Potage



Steak haché de veau sauce échalotes

Poisson corn flakes

Gratin de salsifis

Chou Romanesco

Plateau de fromages

Gaufre

Tarte aux poires



Bonne fête Paule

jeudi 26 janvier 2023

Salade de pâtes

Salade de blé

Salade de haricots blancs

Croque - fromage maison



Haut de cuisse de poulet grillé

Poisson

Navets à la crème

Haricots beurre

Yaourt aromatisé

Yaourt nature

Fruit



Bonne fête Angèle

vendredi 27 janvier 2023

Salade de mâche à l'italienne

Duo de carotte céleri



Salade de panais

Boulette de porc à la moutarde \*

Brochette de poisson sauce crustacé

Frites

Pomme dauphines

Morbier



Tomme noire

Flan nappé caramel

Flan chocolat

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,

Denis Dupont

Visa du Diététicien,

Vu et validé par Mme Berger Julie

Visa du Chef d'établissement,

Produits de la marque IsHere



Production bio

\* ce plat contient du porc



Production maison



Production bio local

Production locale





usine mutualisée  
des collèges IDA

## Semaine 5



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



Bonne fête Martine

lundi 30 janvier 2023

Bonne fête Marcelle

mardi 31 janvier 2023

Salade de quinoa  
Salade de pépinettes  
Salade de flageolets

Filet de poisson blanc sauce calabraise  
Escalope de porc asiatique \* 

Gratin de poireaux   
Flan de carottes 

Meule de Savoie   
Babybel

Fruit 

Salade de légumes de saison   
Pomelos  
Potage de légumes 

Paleron de bœuf sauce piquante   
Foie de veau  
Poisson

Pommes grenailles  
Épeautre 

Plateau de fromages

Brownies   
Beignet aux pommes

La Chandeleur

jeudi 02 février 2023

Bonne fête Blaise

vendredi 03 février 2023

Salade garnie   
Avocat mayonnaise  
Salade duo de choux 

Hachi parmentier (Les éleveurs)    
Brandade de poisson

Plateau de laitage

Crêpe  
Eclair vanille

Croisillon à l'emmental  
Crêpe au jambon \*   
Cake aux légumes 

Flan d'œufs   
Cube de saumon sauce sicilienne

Petits pois  
Haricots plats

Fromage blanc sur coulis   
Yaourt sucré

Fruit 

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,

Denis Dupont 

Visa du Diététicien,

Vu et validé par Mme Berger Julie

Visa du Chef d'établissement,

\* ce plat contient du porc



Produits de la marque IsHere 

Production maison 

Production locale 



Production bio



Production bio local