



cuisine mutualisée
des collèges IDA

Semaine 46



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



Bonne fête Brice

13 novembre 2023



Taboulé à l'oriental
Salade de riz au surimi
Potage de saison



Brochette de poisson/ tomate et câpres
Escalope de dinde au jus
O
Epinard à la crème
Embeurrés de légumes



Yaourt nature sucré
Faisselle bio et son sucre équitable



Pomme Bio
O



Bonne fête Sidoine

14 novembre 2023



Salade aux lardons*
Céleri rémoulade



Potage de légumes de saison

Pavé fromager
Cordon bleu
O
Riz
Blé



Cantal (coupe)
Emmental



Compote
Fruits au sirop



Bonne fête Marguerite

16 novembre 2023



Avocat au thon
Salade de chou rouge



Salade



Marmite de poissons
Tajine végétarienne (plat complet alternatif et végétarien) ✓
O
Brocolis
O

Brie à la coupe
Brebicrème

Tartelette aux fruits
Tarte au flan



Bonne fête Elisabeth

17 novembre 2023



Crème Dubarry
Macédoine Mayonnaise
Salade de haricots verts



Sauté d'agneau



Rôti bœuf sauce échalotes
Poisson
Gratin dauphinois
Purée



Saint Marcellin (coupe)
Tartare



Pomme
Poire



Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,
Denis Dupont

Visa du Diététicien,
Vu et validé par Mme Berger Julie

Visa du Chef d'établissement,

Produits de la marque IsHere



Production bio

* ce plat contient du porc



Production maison



Production bio local

Production locale

