



cuisine mutualisée
des collèges IDA

Semaine 47



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



Bonne fête Edmond

20 novembre 2023

 Pomelos
 Concombres à la Grecque
 Tomate mozzarella

Côte de porc* 
Merlu sauce ciboulette
O
 Gratin de blettes 
Choux fleurs

Bleu d'Auvergne (coupe) 
Rondelé

Donuts
Beignet

Presentation Marie

21 novembre 2023

 Salade de légumes 
 Coleslaw 
 Soupe de légumes de saison

 Sauce bolognaise (les éleveurs de saveurs Iséroise)
Sauce aux fromages (alternatif et végétarien)
O
Torsades 
O

Yaourt aromatisé
Yaourt nature (seau) 

 Banane
Ananas

Bonne fête cLEMENT

23 novembre 2023

 Salade de soja
 Betteraves rouges en salade
Champignons à la grecque

 Bœuf bourguignon 
 agout à la provençale 
Poisson
Frites 
Pommes noisettes

 Carré du Trièves (coupe)
Samos

 Pomme 
Poire

Bonne fête Flora

24 novembre 2023

Salade de perles au thon
Flageolets au chorizo*
Salade de Crozet

Poisson sauce citron
Escalope volaille à la crème
O
Poêlée de légumes 
 Fondue de poireaux 

Camembert
Buche de chèvre (coupe)

Mousse chocolat
Marron suisse

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,

Denis Dupont

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,

Vu et validé par Mme Berger Julie

Produits de la marque IsHere



Production bio

Production maison



Production bio local

Production locale