



cuisine mutualisée  
des collèges IDA

## Semaine 49



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



Bonne fête Barbara

4 décembre 2023

Salade mexicaine  
Salade de quinoa  
Salade de riz

Gratin de poissons

 Œufs durs béchamel (alternatif et végétarien)

O

Purée de carotte  
Epinards



Mimolette (coupe)

Vache qui rit



Salade de fruits frais  
O

Bonne fête Gerald

5 décembre 2023

Salade garnie soi même  
Soupe de légumes de saison  
O



Hachi Parmentier (les éleveurs)



Rôti de veau



Poisson

Salade



Poêlée de légumes d'Hiver

Bleu de Sassenage (coupe)



Camembert

Liégeois aux fruits  
Liégeois chocolat

Bonne fête Ambroise

7 décembre 2023



Carottes râpées  
Salade césar  
Salade de panais



Filet de poisson à la Toscane

Blanquette de volaille



O

Crozet



Macaroni



Tomme noire (coupe)

Petits Louis

Mousse chocolat  
Crème dessert à la vanille



Immaculée conception

8 décembre 2023

Quiche au poisson  
Feuilleté fromage  
Crêpe aux champignons



Cuisse de poulet aux herbes



Filet de poisson corn flakes

O

Embeurrée de choux



Haricots beurre



Fromage blanc (seau)

Petit suisse

Orange

Kiwi



Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,

Denis Dupont

Visa du Chef d'établissement,

\* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,

Vu et validé par Mme Berger Julie

Produits de la marque IsHere



Production bio

Production maison



Production bio local

Production locale

