



Semaine 2



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



lundi 8 janvier 2024

Menu des rois

Plamplemousse 

Radis beurre 

Avocat vinaigrette

Steak haché cheddar

Brochette de poisson sauce ciboulette

Frites 

Potatoes

Vache qui rit 

Comté

Brioche des rois

Galette des rois



mardi 09 janvier 2024

Pâté croute *

Jambon blanc *

Terrine de poisson

Filet de hoki sauce citron

Filet de merlu sauce crevettes

Poêlée Ratatouille

Flan de légumes 

Yaourt aux fruits

Faisselle 

Fruit 

Salade de fruits exotiques

jeudi 11 janvier 2024

Salade de pépinettes 

Salade piémontaise 

Salade de lentilles échalote 

Agneau sauce provencale 

Sauté de veau forestière 

Poisson

Carottes persillées 

Petits pois bonne femme 

Bûche du Pilat 

Cendré de belledonne 

Fruit 

vendredi 12 janvier 2024

Menu Italien

Salade italienne 

Minestrone

Lasagne bolognaise (Les éleveurs Isérois)

Lasagne végétarienne 

Yaourt nature 

Yaourt aromatisé

Tiramisu 

Pana cotta

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,

Denis Dupont

Visa du Diététicien,

Vu et validé par Mme Berger Julie

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Produits de la marque IsHere



Production bio

Production maison



Production bio local

Production locale





uisine mutualisée
des collèges IDA

Semaine 3



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



lundi 15 janvier 2024

Taboulé
Salade de crozets aux légumes 
Salade de haricots rouges
Sauté de porc sauce charcutière * 
Pavé du fromager 
Choux fleur à la polonaise 
Poêlée de légumes 
Petits suisses nature 
Petits suisses aux fruits
Fruit 

mardi 16 janvier 2024

Avocat mayonnaise
Salade iceberg aux dés de jambon *
Choux rouge en salade 
Chipolatas *
Escalope de volaille sauce curry
Poisson
Lentilles 
Polenta
Plateau de fromages
Compote 
Poire au sirop

jeudi 18 janvier 2024

Pizza aux fromages 
Quiche lorraine * 
Flammekueche *
Rôti de porc à la normande *
Poisson sauce au cidre
Haricots verts persillés 
Brocolis 
Bleu de Bresse
Camembert
Fruit

vendredi 19 janvier 2024

Céleri Remoulade 
Salade garnie 
Potage cultivateur 
Bourguignon 
Foie
Poisson
Ecrasée de pomme de terre 
Coquillettes 
Pont l'Evêque
Livarot
Brownies 
Tarte Normande

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,
Denis Dupont 

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,

Vu et validé par Mme Berger Julie

Produits de la marque IsHere



Production bio

Production maison



Production bio local

Production locale



lundi 22 janvier 2024

Salade de riz au thon 
 Salade de pois chiche
 Salade de pomme de terre strasbourgeoise 

 Jambon sauce madère *
 Paupiette de saumon sauce oseille

 Endives braisées 
 Purée de brocolis 

 Gouda
 Kiri

 Fruit

mardi 23 janvier 2024

Salade d'endives 
 Salade d'agrumes
 Salade de radis aux thon

 Sauté de volaille basquaise 
 Poisson meunière

 Carottes persillées 
 Blettes à la provençale

 Fourme
 Chavroux

 Tarte aux pommes
 Gâteaux marbré 

jeudi 25 janvier 2024

Macédoine de légumes mayonnaise
 Poireaux vinaigrette 
 Salade de betterave rouge 

 Agneau façon tajine
 Rôti de bœuf sauce tartare
 Poisson
 Frites 
 Pommes noisette

 Saint Môret
 Reblochon 

 Fruit

vendredi 26 janvier 2024

Salade de chou blanc emmental jambon * 
 Velouté de carottes 
 Salade verte œufs durs 

 Paëlla végétarienne (plat complet) 
 Paëlla (plat complet)

 Fromage blanc nature 
 Fromage blanc vanille

 Pommes cuites 
 Fruits au sirop

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,
 Denis Dupont 

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,
 Vu et validé par Mme Berger Julie

Produits de la marque isHere

Production maison

Production locale



Production bio

Production bio local



kitchen mutualized
of colleges IDA

Semaine 5



All the team of the kitchen mutualized of colleges and the dietitian wish you an excellent appetite !



lundi 29 janvier 2024

Chou chinois
Fenouil à la grecque
Trio de carottes 

Gratin de la mer
Aile de raie aux capres

Pommes de terre vapeur 
Croquets 

Tomme de Savoie 
Tartare

Crème dessert vanille 
Crème dessert chocolat 

mardi 30 janvier 2024

Salade verte noix et roquefort 
Salade d'endives aux lardons * 
Potage 

Steak haché de veau sauce échalotes
Poisson corn flakes

Gratin de salsifis
Petit pois 

Plateau de fromages

Gaufre
Clafoutis aux poires 

jeudi 1 février 2024

Salade de pâtes des de jambon de dinde 
Salade de blé au surimi 
Salade de haricots blancs

Croque - fromage maison 
Sauté de porc à la moutarde *

Gratin de courge 
Haricots verts au beurre 

Yaourt aromatisé 
Yaourt nature 

Fruit

vendredi 2 février 2024

Salade de mâche aux noix 
Duo de carotte céleri 
Salade de panais 

Haut de cuisse de poulet grillé 
Brochette de poisson sauce safrané

Frites 
Pomme dauphines

Morbier
Tomme noire

Flan nappé caramel
Flan chocolat 

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,

Denis Dupont 

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,

Vu et validé par Mme Berger Julie

Produits de la marque IsHere 

Production maison 

Production locale



Production bio



Production bio local



uisine mutualisée
des collèges IDA

Semaine 6



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



lundi 5 février 2024

Salade de quinoa radis 
Salade de pépinettes au thon
Salade de flageolets mais tomate

Filet de poisson blanc sauce calabraise
Escalope de porc asiatique *

Gratin de poireaux 
Flan de carottes 

Meule de Savoie 
Babybel

Fruit

mardi 6 février 2024

Salade de légumes de saison 
Pomelos 
Potage de légumes 

Tripes
Paleron de boeuf sauce vigneronne
Poisson
Pommes grenailles
Épeautre 

Plateau de fromages

Gâteau au pépité de chocolat 
Beignet aux pommes

jeudi 8 février 2024 Chandeleur

Salade garnie 
Avocat mayonnaise
Salade duo de choux 

Hachi parmentier (Les éleveurs Isérois)
Brandade de poisson

Plateau de laitage

Crêpe
Eclair vanille

vendredi 9 février 2024

Croissillon à l'emmental
Crêpe au jambon * 
Cake aux légumes 

Flan d'œufs  
Cube de saumon sauce sicilienne

Choux romanesco
Haricots plats

Fromage blanc sur coulis 
Yaourt sucré 

Fruit

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,

Denis Dupont 

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,

Vu et validé par Mme Berger Julie

Produits de la marque IsHere 

Production maison 

Production locale 



Production bio



Production bio local



usine mutualisée
des collèges IDA

Semaine 7



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



lundi 12 février 2024

Salade de mâche emmental crouton 
Velouté de butternut 
Duo celeri / Carotte 

Wings de poulet
Poisson meunière

Frites 
Patatoes

Fromage

Lait gélifié chocolat
Lait gélifié vanille

mardi 13 février 2024

Œuf dur Mayonnaise 
Sardines
Rosette * 

Boulettes végétariennes sauce tomate 
Paupiette de poisson sauce normande

Blé 
Riz 

Petit suisse Nature
Petit suisse au fruit

Fruit
0

jeudi 15 février 2024

Salade de pomme de terre / jambon * 
Salade de crozets aux légumes 
Houmous

Sauté de bœuf aux olives 
Roti de veau sauce poivre
Poisson

Brocolis en purée 
Gratin de courge 

Plateau de fromage

Fruit

vendredi 16 février 2024



Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,
Denis Dupont 

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,
Vu et validé par Mme Berger Julie

Produits de la marque IsHere



Production bio

Production maison



Production bio local

Production locale

