



cuisine mutualisée
des collèges IDA

Semaine 10



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



lundi 4 mars 2024

Pamplemousse bio 
Radis local Beurre 
Salade verte locale emmental 

Steak haché sauce ketchup
Nugget's de poisson sauce ketchup

Frites
Pommes noisettes

Tomme de savoie bio local 
Gouda

Liégeois vanille
Liégeois chocolat

mardi 5 mars 2024

Jambon blanc *
Œufs durs mayonnaise
Mortadelle *

Filet de merlu sauce citron
Roti de veau sauce olives 

Cœur de blé bio 
Epeautre bio 

Fromage Blanc bio 
Yaourt aromatisé

Fruits

jeudi 7 mars 2024

Salade de riz bio piémontaise 
Salade de pois chiche
Salade de perles aux légumes

Goulash de bœuf bio local  
Poisson meunière

Carottes persillées locales 
Haricots beurre

Vache qui rit
Carré du Trièves bio local 

Fruits

vendredi 8 mars 2024

Salade de mâche aux noix
Céleri rémoulade local 
Salade de champignons

Gratin d'endives au jambon * (plat complet)
Omelette 

Gratin de choux fleur local 

Emmental
Saint Paulin

Tarte citron meringuée
Tarte Brésilienne maison 

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,
MASAT Patrick

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,

Vu et validé par Mme ROUX Fanny

Produits de la marque IsHere 

Production maison 

Production locale 



Production bio



Production bio local



lundi 11 mars 2024

Quiche à la tomate maison 
Crêpe jambon *
Croisillon fromage

Escalope de volaille à la crème 
Saumonette sauce tomate

Haricots verts bio 
Poêlée campagnarde

Yaourt nature sucré
Yaourt aux fruits

Fruits

mardi 12 mars 2024

Trio de carottes locales 
Salade verte locale au foie de volaille 
Salade de fenouil

Portion de filet blanc sauce ciboulette
Gratin de crozets bio aux carottes et fromage (plat complet) 

Riz bio créole 

Plateau de fromages

Compote bio 
Fruits au sirop

jeudi 14 mars 2024
MENU DES MONTAGNES

Salade locale savoyarde * 

Tartiflette aux lardons *locale 
Tartiflette locale au saumon 

Fruits

vendredi 15 mars 2024

Carottes râpées locales 
Potage cultivateur
Endives Francontoise

Emincé de bœuf sauce forestière 
Filet de cabillaud sauce crevettes

Poêlée de ratatouille
Choux Romanesco

Kiri
Bûche du Pilat

Tartelette au chocolat maison 
Mille feuilles

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,
MASAT Patrick

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,
Vu et validé par Mme ROUX Fanny

Produits de la marque IsHere 

Production maison 

Production locale 



Production bio



Production bio local



cuisine mutualisée
des collèges IDA

Semaine 12



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



lundi 18 mars 2024

MENU ESPAGNOL

Salade espagnole

Fajitas viande
Fajitas végétarienne 

Plateau de laitages

Salade de fruits

mardi 19 mars 2024

MENU ANGLAIS

Coleslaw local 
Salade de carottes locales au cumin 

Burger à la viande
Burger au poisson

Frites
Potatoes

Plateau de fromages

Crumble aux pommes maison 
Pudding maison 

jeudi 21 mars 2024

MENU ALLEMAND

Salade de concombre à la crème
Salade Allemande

Marmitte baltique
Sauté de poulet à la bière 

Gratin de pommes de terre allemand local 
Spaetzle

Plateau de laitages

Forêt noire
Chiboutz poire maison 

vendredi 22 mars 2024

MENU ITALIEN

Salade de tomate mozzarella
Salade italienne

Pasta bio al regu (pâtes bolognaise) les éleveurs 
Pasta bio végétarienne 

Plateau de fromages

Panna cotta aux deux coulis maison 

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,
MASAT Patrick

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,
Vu et validé par Mme ROUX Fanny

Produits de la marque IsHere



Production maison



Production locale



Production bio



Production bio local



cuisine mutualisée
des collèges IDA

Semaine 13



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



lundi 25 mars 2024

Salade de choux chinois

Avocat mayonnaise

Potage

Emince de boeuf sauce asiatique 

Cabillaud sauce dugleré

Haricots blancs sauce tomate

Ecrasé de pommes de terre locales 

Carré frais

Bleu d'auvergne

Cocktail de fruits

Poire belle Hélène

mardi 26 mars 2024

Céleri remoulade local 

Salade locale garnie 

Salade australienne (endive saumon mimolette)

Paupiette de poisson sauce safrané

Steack haché de veau sauce échalottes

Gratin duo de courgettes

Purée de carottes locale 

Saint nectaire

Tomme noire

Gâteau de semoule

Gâteau de riz

jeudi 28 mars 2024

Journée mondiale du fromage

Salade aux trois fromages

Salade Italienne

Pates farcies aux fromages

Pavé du fromager

Tortis bio 

Plateau de fromage

Cheese cake

Gâteau yaourt aux fruits maison 

vendredi 29 mars 2024

Salade de lentilles bio aux lardons * 

Taboulé

Salade de pépinettes surimi

Blanc de seiche sauce americaine

Cuisse de poulet grillée 

Brocolis bio 

Ratatouille

Tomme de Savoie bio locale 

Petit Quincieu local 

Fruits

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,

MASAT Patrick

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc

Visa du Diététicien,

Vu et validé par Mme ROUX Fanny

Produits de la marque IsHere



Production maison



Production locale



Production bio



Production bio local



2022

UN RESTAURANT
ÉTOILLE
D'OR
2022



cuisine mutualisée
des collèges IDA

Semaine 14



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



lundi 1 avril 2024

mardi 2 avril 2024

Salade de blé aux petits légumes

Salade mexicaine

Salade de coquillettes bio 

Escalope viennoise

Cassiolette de poissons

Duo de carottes 

Gratin de poireaux local 

Camembert bio 

Tomme blanche

Cône vanille

Cône chocolat

jeudi 4 avril 2024

Salade locale César 

Salade grecque

Salade de panais local 

Agneau à la tomate bio 

Kefta 

Semoule parfumée

Pomme grenailles

Bûche chèvre

Tartare

Fruit

vendredi 5 avril 2024

Pizza au fromage bio 

Cake jambon noix *maison 

Feuilleté hot dog *

Filet de merlu sauce grenobloise

Steak sauce échalottes

Gratin de blettes locales 

Haricots verts bio 

Fromage blanc vanille

Fromage blanc coulis

Fruits

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,
MASAT Patrick

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,
Vu et validé par Mme ROUX Fanny

Produits de la marque IsHere



Production maison



Production locale



Production bio



Production bio local



cuisine mutualisée
des collèges IDA

Semaine 15



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



lundi 8 avril 2024

Quiche lorraine maison



Pizza fromage bio 

Tarte florentine

Sauté de porc sauce charcutière *



Gratin de la mer

Poêlée de légumes local 

Duo de courgettes

Yaourt à boire

Fruits

mardi 9 avril 2024

Salade d'endives

Potage aux champignons

Duo de carottes céleri local 

Quenelle sauce nantua

Wings de poulet

poêlée de Céréales

Riz Créole bio 

Brie

Carré du trièves bio local 

Liégeois chocolat

Liégeois vanille

jeudi 11 avril 2024

Salade de crozets bio savoyarde 

Salade de pois chiche

Salade de blé basquaise

Poisson aux céréales

Steak végétarien sauce tomate

Gratin de salsifis

Carottes persillées locales 

Saint Marcellin bio 

Chavroux

Fruits

vendredi 12 avril 2024

Pamplemousse

Salade garnie

Bœuf au paprika bio local 



Saumon sauce oseille

Frites

Pommes dauphines

Plateau de fromage

Pêche melba

Ananas au sirop

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,
MASAT Patrick

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,
Vu et validé par Mme ROUX Fanny

Produits de la marque IsHere 

Production maison

Production locale 



Production bio



Production bio local